

Le 11 février 2011

La SOGC améliore l'accès à l'information sur la sexualité saine, juste à temps pour la Journée de sensibilisation à la santé sexuelle et génésique

Ottawa – La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) est fière d'annoncer le 10^e anniversaire de son site www.masexualite.ca, avec une toute nouvelle apparence et une structure de contenu repensée. Ce site primé a été remanié de manière à permettre à tous les Canadiens d'accéder plus facilement à des renseignements pertinents, exacts, opportuns, impartiaux et factuels sur la santé sexuelle.

À l'approche de la Journée de sensibilisation à la santé sexuelle et génésique, le 12 février prochain, il est particulièrement approprié d'attirer l'attention des Canadiens sur un site Web qui est reconnu, depuis 2001, comme étant une ressource pédagogique en ligne de premier ordre à l'échelle nationale et internationale en ce qui a trait à la contraception, aux infections transmissibles sexuellement, aux relations et à la sexualité à risques réduits.

Même si beaucoup de progrès ont été réalisés relativement à l'offre de renseignements crédibles sur la sexualité permettant aux Canadiens de prendre des décisions éclairées, il reste encore beaucoup à faire pour réduire le nombre de grossesses non désirées au Canada, ainsi que la propagation des infections transmissibles sexuellement. Comme de plus en plus de gens utilisent Internet pour se renseigner, la SOGC croit qu'il est important de fournir des renseignements fiables en vue de favoriser l'apprentissage.

Des faits concrets, relatés par de vrais médecins

Bénéficiant d'un contenu rédigé et revu par des experts de la médecine, cette source polyvalente de renseignements sur la santé sexuelle a d'abord été conçue pour répondre aux questions, aux préoccupations et aux besoins particuliers des adolescents, des adultes, des parents, des éducateurs et des professionnels de la santé.

Le but premier du site demeure pertinent. Cependant, nous avons aussi appris que les gens aiment effectuer des recherches par sujet. Conséquemment, vous pourrez désormais accéder à la multitude de renseignements que contient le site en effectuant une recherche par principaux sujets (contraception, ITS/MTS, santé sexuelle).

.../2

Nous savons que la sexualité occupe une place importante tant chez les jeunes que chez les adultes; c'est pourquoi nous avons tenté de la démystifier le mieux possible, avec l'aide d'une imposante section comportant une foire aux questions (FAQ), des questionnaires, des jeux et des vidéos. La sexualité peut être un sujet délicat à aborder; par contre, consulter le site masexualite.ca est aussi discret, confidentiel et crédible qu'une visite chez un médecin.

Cela étant dit, nous reconnaissons toujours l'importance du rôle que jouent les parents, les enseignants et les professionnels de la santé en tant que guides et conseillers privilégiés en ce qui concerne la santé sexuelle. C'est pourquoi le site continue d'offrir des ressources et des outils uniques pour aider à amorcer ce type de conversation avec les enfants, les étudiants et les patients.

Vous croyez tout savoir par rapport à la sexualité? Vous seriez surpris.

À l'approche de la Journée de sensibilisation à la santé sexuelle et génésique, nous invitons tous les Canadiens à se rappeler que la santé sexuelle fait partie intégrante de la santé globale. Prenez un moment pour contempler les changements qui sont survenus dans votre vie au cours des quelques dernières années ... ou des vingt dernières. Quand vous êtes-vous interrogé pour la dernière fois au sujet de la contraception et des ITS?

Nous continuons de croître et de changer la vie durant, et la sexualité n'y fait pas exception. Au fur et à mesure que notre mode de vie et nos désirs évoluent, nous sommes confrontés à des questions au sujet de notre vie et de notre santé sexuelles. Alors, avant de décider de « mettre un peu de piquant » dans votre vie, passez donc par www.masexualite.ca.

Relations avec les médias :

Natalie Wright
Directrice, Communications et éducation publique
Tél. : 1-800-561-2416 ou (613) 730-4192, poste 366
Télec. : (613) 730-4314
Courriel : nwright@sogc.com
Site Web : www.sogc.org

À propos de la SOGC :

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) est l'un des plus anciens organismes nationaux de médecine spécialisée du pays. Fondée en 1944, la SOGC a pour mission de promouvoir l'excellence dans la pratique de l'obstétrique-gynécologie et la santé des femmes par le leadership, la défense des droits, la collaboration, la prise de contact et l'éducation. La SOGC représente les obstétriciens, les gynécologues, les médecins de famille, les infirmières, les sages-femmes et les professionnels paramédicaux qui travaillent dans le domaine de la sexualité et de la santé génésique. Pour obtenir davantage d'information, consultez le site Web de la SOGC à l'adresse suivante : www.sogc.org.